

# REVIMED

Za kvalitetniji život

[www.revimed.hr](http://www.revimed.hr)

revimed

## Matična mliječ eliksir za srce i krvne žile



Bjanka Matić, dipl. biolog, prema knjizi „Matična mliječ“ dr. sc. pharm. Dragana Panića

## **Djelovanje najsloženijeg pčelinjeg proizvoda potvrđeno je brojnim znanstvenim istraživanjima te se preporučuje kao snažna zaštita od srčanog udara.**

Uredbom Europske unije iz 2004. godine matična mliječ preporučena je kao dodatak prehrani radi preventivne zaštite srca i krvnih žila, ali i pomoći ljudima koji već boluju od tih bolesti. Najnovija znanstvena istraživanja pokazala su ono što je otkriveno još 1960-ih godina - matična mliječ kao najsloženiji pčelinji proizvod ima blagotvoran učinak na rad srčanog mišića i zdravlje krvnih žila.

### **Djelovanje mliječi i stevije na krvne žile**

Tokugava i suradnici otkrili su 2004. godine antihipertenzivni učinak matične mliječi te zaključili da je to izvrsna funkcionalna hrana za normalizaciju krvnog tlaka kod ljudi s hipertenzijom. Japanski znanstvenici potvrdili su da redovita upotreba matične mliječi snižava previsoku razinu kolesterola i povećava razinu hemoglobina pa tako popravljaju opću krvnu sliku. Ti učinci mliječi bit će znatno pojačani ako se ona koristi u nekom dijetetskom preparatu sa stevijom kao sladilom u kontinuitetu najmanje tri mjeseca.

Farmaceutski fakultet u Amritsar u Indiji naveo je da steviozidi imaju blag antihipertenzivni učinak – mogu sniziti sistolički i dijastolički krvni tlak (u lijekovima, ne u prehrambenim dozama) kada se uzimaju oralnim putem.

Sinergijsko djelovanje mliječi i stevije smanjuje rizik od ateroskleroze kod ljudi (stvaranje masnih naslaga na stijenkama krvnih žila – plakova) i kod životinja koje su bile hranjene namirnicama s visokom razinom kolesterola. Važno je naglasiti da se ni mliječ ni stevija ne mogu koristiti kao antihipertenzivni lijekovi, ali njihov zajednički učinak pomaže sniženju tlaka. To je posebno važno ako osoba puši i osklona je stresnim reakcijama koje sužavaju krvne žile ili postoji opasnost da se trombo odvoji i začepi previše suženu krvnu žilu, što dovodi do infarkta.

S obzirom na to da ne sadrži ugljikohidrate niti ima kalorijsku vrijednost, stevija uz matičnu mliječ osigurava bolju kontrolu apetita, smanjuje rizik od pretilosti i kroničnih bolesti. Ta je kombinacija idealna za provođenje redukcijske dijeta, a rezultati su posebno vidljivi kod djece kod koje dijeta imaju slabije učinke. Mliječ povećava razinu opće energije u organizmu tako što metabolizam čini učinkovitijim – dobiva se više energije od iste količine unesene hrane.

### **Masne naslage i elastičnost krvnih žila**

Znanstvenici iz Tokija pokazali su 2007. godine da redovit unos matične mliječi kao dodatka prehrani smanjuje ukupnu razinu kolesterola tako što smanjuje razinu tzv. lošeg kolesterola koji ima veću ulogu u razvijanju kardiovaskularnih bolesti i ateroskleroze od ukupnoga kolesterola.

Japanska otkrića pokazala su da matična mliječ umiruje i jača središnji živčani sustav, povećava otpornost na stres te tako smanjuje razinu stresnog hormona kortizola i alarmiranje organa tijekom stresa pod utjecajem živčanog sustava. Matična mliječ povećava razinu glikogena, čime se jača srčani mišić i raste snaga njegove kontrakcije. Dobro i snažno srce funkcionirat će mnogo dulje i učinkovitije, čak i kada već postoje arterioskleroza i ateroskleroza.

U procesu ateroskleroze, odnosno gomilanja plakova na unutarnjim stijenkama krvnih žila mliječ ima odavno dokazano blagotvorno djelovanje, posebno kada plakovi već postoje, i to zahvaljujući antiupalnom učinku koji će usporiti njihovu upalu. Mliječ smanjuje i rizik od sljepljivanja trombocita te stvaranja krvnog ugruška (tromba), a uz to smanjuje i gustoću krvi (pročišćava je u procesu opće detoksikacije organizma). Tako mliječ pomaže u smanjenju pritiska na krvne žile i omogućuje bolji

dotok kisika, glukoze i ostalih hranjivih tvari u sva tkiva. Osim djelovanja na aterosklerozi, matična mliječ usporava i arteriosklerozi, prirodno starenje krvnih žila. Ono nastaje jer se protein kolagen, o kojemu ovisi elastičnost svih krvnih žila, s godinama počinje umrežavati te gubi elastičnost.

Kada zbog stresa naiđe veća količina krvi ili tromb, krvna žila se ne može raširiti i propustiti ih kao nekad pa ponovno može doći do infarkta. Ruski znanstvenici su još prije stotinu godina mliječ prozvali eliksirom mladosti jer su ustanovili da produljuje biološku mladost, elastičnost i funkcionalnost kolagena.

### Liofiliziran oblik

U svim istraživanjima mliječ je dobila iznimno veliku ulogu u zaštiti srca i krvnih žila od življenja u stresnom i zagađenom okruženju te preranog obolijevanja i starenja, a novija istraživanja mliječi vezana za gene pokazuju da se taj učinak manifestira čak i u slučaju postojanja genetske predispozicije za te bolesti.

Treba znati da matična mliječ u prirodi, na sobnoj temperaturi, svoju biološku aktivnost počinje gubiti nakon 48 sati, a čuvanjem u hladnjaku biološka aktivnost mliječi može se očuvati malo dulje.

Liofilizacijom se biološka aktivnost matične mliječi može produljiti nekoliko godina. Pri konzumiranju se takva matična mliječ otapa u vodi, čime ponovno dobiva oblik i učinke kao da je tog trenutka izvađena iz košnice.

**REVIMED proizvodi su visokokvalitetni proizvodi na bazi liofilizirane matične mliječi, namijenjeni očuvanju zdravlja i jačanju imuniteta u svim životnim dobima. Mogu se slobodno konzumirati zajedno sa svim lijekovima, svim namirnicama i nije bitno da li se konzumiraju prije ili poslije jela. Preporučuje se svim uzrastima, posebno djeci, ženama, starijim osobama, sportašima i trudnicama.**

REVIMED centar

Poljička ulica 45, Zagreb  
T. 01 77 94 555  
E. [info@revimed.hr](mailto:info@revimed.hr)

[www.revimed.hr](http://www.revimed.hr)

  [revimed.hrvatska](https://www.instagram.com/revimed.hrvatska)

