

# REVIMED

*Za kvalitetniji život*

[www.revimed.hr](http://www.revimed.hr)

revimed

## Matična mliječ prijatelj trudnica i dojilja



BEZ GLUTENA



STEVIA  
PRIRODNO SLADILO  
SA 0 KALORIJA

MED

BIO  
MATIČNA  
MLIJEČ

Bjanka Matić, dipl biolog, dr. sc. pharm. Dragan Panić

## Redovito konzumiranje matične mliječi ublažava osjećaj depresivnosti i anksioznosti te potiče sintezu endorfina, a vrhunac je otkriće da potiče i stvaranje novih živčanih stanica kod odraslog čovjeka.

Osnovni biološki smisao matične mliječi je da bude „majčino mlijeko“ svim budućim pčelama i jedina hrana matici do kraja života. Zbog toga predstavlja najkompletniju hranu u prirodi koja sadrži sve što treba jednom organizmu za normalan rast i razvoj: esencijalne aminokiseline i masne kiseline od kojih se sastoje najvažniji proteini bez kojih nema enzima, antitijela, hormona i drugih vitalnih supstancija, kao i jednostavne šećere, koji daju brz izvor energije, zatim minerale u organskom obliku koji sva tkiva i stanice odmah mogu prihvatiti i iskoristiti, kompletnu skupinu B vitamina i, na kraju, velik broj biostimulatora. A upravo su biostimulatori sastojci matične mliječi koji je čine ljekovitom jer se u organizmu odmah uključuju u vitalne funkcije i mogu ih korigirati. Zbog toga je matična mliječ proglašena funkcionalnom hranom – hranom koja potiče i vraća u ravnotežu vitalne funkcije.

Uz to, biostimulatori povećavaju otpornost organizma na stres i smanjuju proizvodnju hormona stresa, tako da mliječ ima i adaptogenu moć te pomaže organizmu da se adaptira na stres, zagađenje i brze promjene u tijelu, kao i okuženju (temperatura, vlaga, tlak, elektromagnetno polje, infektivni agensi), a smanjuju i sklonost stanica da proizvode maligne tvorbe.

### Trudnica zdrava kao pčela matica

Sve to matičnu mliječ čini supstancijom broj jedan za trudnice i dojilje. Brojna znanstvena i klinička ispitivanja pokazuju da izrazito povoljno djeluje na organizam žene i njezin psihoemotivni život jer se uključuje u regulaciju hormonskog i reproduktivnog sustava. To ne čudi ako se sjetimo kakve moći ima matica zahvaljujući njezinoj jedinoj i univerzalnoj hrani. Naime, matica je jedina ženska jedinka u košnici koja ima potomstvo i njezina plodnost daleko nadilazi plodnost bilo koje druge ženske jedinke u prirodi (tijekom sezone svaki dan snese količinu jaja koja je višestruko veća od njezine tjelesne težine.

Od samog početka trudnoće, trudnice mogu koristiti mliječ u prehranbenim količinama – **do 100 mg dnevno, podijeljeno na više porcija (najbolje do 20 mg u čaši napitka).**

Za normalan ishod trudnoće, u zadnjem trimestru mliječi treba dodati željezo jer ga fetus tada intenzivno uzima od majke da bi formirao svoju krvnu sliku, pa je tada veća potreba trudnice za ovim oligoelementom.

**Mliječ i dvovalentno željezo zajedno djeluju u sinergiji jer jedno drugome povećavaju učinke, što se primjetno odražava na metabolizam trudnice i neurohormonsku kontrolu trudnoće, a doprinosi i porodu bez komplikacija.**

### Dobitni trio: mliječ, željezo i stevia

Jedna od karakteristika matične mliječi je i njezina sposobnost jačanja imuniteta i povećanja otpornosti na infekcije. U trudnoći može doći do pada imuniteta i povećane podložnosti djelovanju virusa i bakterija, no taj scenarij može se spriječiti redovitim konzumiranjem mliječi, posebno u sprezi s dvovalentnim kelatnim željezom, najučinkovitijim oblikom ovoga dragocjenog elementa.

Kad se mliječ i željezo u ovom obliku nađu zajedno u čaši, ni najosjetljivija trudnica neće imati mučninu, niti bilo koju drugu tegobu izazvanu uzimanjem željeza ili samom trudnoćom. S obzirom na to da matičnu mliječ treba konzumirati u liofliziranom stanju (jedino tako se može sigurno dozirati, izbjeci gorak i kiseo okus i očuvati puna biološka aktivnost po vađenju iz košnice), mora se zasladiti.

Najbolje prirodno organsko sladilo danas je stevia, jer njezini glikozidi ne podižu razinu šećera u krvi i ne zahtijevaju proizvodnju inzulina, što dodatno utječe na normalizaciju metabolizma šećera u trudnice, a pogotovo ako ima problema s metabolizmom glukoze ili

dijabetes. Uz to, glikozidi stevije imaju glikemijski indeks nula i nemaju kalorijsku vrijednost, pa ne utječu na tjelesnu težinu, a posljednja istraživanja pokazuju da sudjeluju i u regulaciji povišenoga krvnog tlaka i obrani od nekih virusa, kao i kariogenih bakterija. A kako iste učinke ima i matična mliječ, sinergija pozitivnih učinaka u trudnoći je još izraženija.

## Od antitijela do matičnih stanica

Pored matice, bebe pčela – larve su druga populacija u košnici koja na početku svog života dobiva matičnu mliječ kao jedinu hranu. Zbog toga su bebe i mala djeca koja redovito konzumiraju mliječ puno zdravija, snažnija i naprednija. Novorođenče se rađa s jednim gramom željeza i u prvim godinama života mora dobiti još tri.

Mliječ će pridonijeti da se željezo iz hrane maksimalno usvoji, formira normalna krvna slika i izbjegne rizik od anemije.

Uz to, bebe koje preko majčinog mlijeka ili iz mliječi direktno dobivaju antitijela i druge dragocjene proteine, kasnije će biti manje podložne bolestima i stresu te biti pod manjim rizikom od alergija.

Ako majka nastavi konzumirati mliječ poslije poroda, imat će dovoljno kvalitetnog mlijeka bogatog antitijelima i neće patiti od avitaminoze, postporođajne depresije i pada imuniteta, posebno ako tijekom dana mliječi doda barem 10 mg dvovalentnog kelatnog željeza.

**Novija istraživanja pokazuju da je matična mliječ u stanju aktivirati matične stanice i kod djece i kod odraslih, zbog čega se mliječi pripisuje izuzetno velika i brza regenerativna moć.**

Ovaj učinak je tako velik da su s njim u usporedbi sve ljekovite biljke i druge korisne supstancije za deset kategorija slabije. Onoliko koliko kod bebe i djeteta mliječ doprinosi normalnom, usklađenom i pravodobnom rastu i razvoju tkiva, posebno živčanom, toliko i kod odraslih putem djelovanja na hipofizu i aktivaciju hormona rasta doprinosi obnavljanju tkiva bez obzira na uzrok oštećenja.

U svakom slučaju, matična mliječ ima toliko blagotvorno djelovanje na organizam čovjeka da zdravstvena poboljšanja pokazuju čak i djeca s teškim neurološkim, mišićnim i drugim nasljednim oboljenjima.

**REVIMED proizvodi su visokokvalitetni proizvodi na bazi liofilizirane matične mliječi, namijenjeni očuvanju zdravlja i jačanju imuniteta u svim životnim dobima. Mogu se slobodno konzumirati zajedno sa svim lijekovima, svim namirnicama i nije bitno da li se konzumiraju prije ili poslije jela. Preporučuje se svim uzrastima, posebno djeci, ženama, starijim osobama, sportašima i trudnicama.**

REVIMED centar

Poljička ulica 45, Zagreb  
T. 01 77 94 555  
E. [info@revimed.hr](mailto:info@revimed.hr)

[www.revimed.hr](http://www.revimed.hr)

  [revimed.hrvatska](https://www.instagram.com/revimed.hrvatska)

